



# 7月 園だより

2024. 6. 25  
徳風保育園

蒸し暑い日が続き、夏の訪れを感じるこの頃。子どもたちは、暑さにも負けず汗をいっぱいかきながら、夢中になっているのかなあそびを楽しんでいます。

さて、子どもたちが楽しみにしているプールあそびがいよいよ始まりました。年少組は水位に気を配り、水の心地よさを感じて水に慣れる事、年中組・年長組は、約束を守って顔をつけたり、ダイナミックに泳ぎを楽しめるよう安全面に十分配慮しながら、水とふれ合う楽しさを味わいたいと思います。

この時期は、予想以上に体力を消耗しています。ご家庭でも、たっぷり睡眠がとれるようご配慮下さい。

## 7月の保育の目標：「いっしょにあそぼう！」

- 1日 (月) 衛生検査
- 5日 (金) 誕生会
- 17日 (水) 避難訓練
- 20日 (土) 夏期自主登園 開始
- 自主登園期間【7月20日～8月25日】
- 24日 (水) 弁当日

※布団乾燥 6日 (土)・20日 (土)

### 8月の予定

- 2日 (金) 誕生会
- 13日 (火) お盆特別保育 (弁当日)
- 14日 (水) " ( " )
- 15日 (木) " ( " )

※13～15日の保育時間は8：30～17：30です。



## 7月7日は七夕



7月7日は七夕です。平安時代、「七夕にそうめんを食べると大病にかからない」として、7月7日そうめんを食べる習慣が宮中に広まり、次第に一般にも普及したと言われています。

また、真夏に弱った体をいたわるために、消化の良いそうめんを食べる習慣が生まれ、お中元にもそうめんを送るようになったという説もあります。

そうめんを食べる時、麺だけでなく、卵や鶏肉、野菜をトッピングして栄養を補いましょう。保育園でも、オクラや人参などを入れた七夕そうめんを食べる予定です。

七夕に、暑い日に、ご家庭でもぜひのど越しの良く食べやすいそうめんを食べて、夏バテを解消しましょう。

## ☆家庭連絡



1. 子どもは汗をたくさんかきます。汚れていないように見えても、髪や体を洗い、清潔にしましょう。カラー帽子や靴の洗濯もこまめにお願います。長い髪の毛は、ゴムでくくってください。
2. 汗をかくと、着替えをする機会が増えます。お着替え袋は、こまめに補充して下さい。
3. 入れ間違いないを防ぐため、持ち物には必ず名前を記入してください。
3. 水あそびやピろんこあそびなど、プールあそび以外にも水に触れる機会が多くなります。朝に検温をして、体調を確認して登園してください。



## 水筒の扱いにご注意ください

暑くなり、水筒のお茶を飲む機会が増えています。こまめに水分補給をしながら、熱中症を予防したいと思います。

また、体に斜め掛けにしていた水筒が、転倒した際にお腹に当たり内臓を損傷するという、いたましい事故のニュースも目にします。保育園でも、水筒を落としたりぶつけたりして怪我につながるケースも見られます。通園カバンに入れる等の対応も検討しましたが、中で水筒のふたが開いてしまったり、カバンが更に重くなることによる子どもの負担を考慮し、以下の注意点を日頃から子ども達に繰り返し伝え、正しく持つ意識付けができるようにしていきたいと思っています。

- ・水筒を体に掛けている時に、走らないようにする。
- ・斜め掛けにする際には、体の後ろに水筒がくるよう掛ける。
- ・遊具などで遊ぶ場合は、必ず水筒を置いて遊ぶようにする。

ご家庭でも、登降園やお出かけの際に十分ご注意ください。

