

食育だより

R.B. 6 男山保育園

5月のねらい「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしよう ~各学年の様子~

とも

食事の前後に保育者が「いただきます」「ごちそうさま」と声をかけると手を合わせてみようとしたり、ニコッと笑ったりする姿が見られました。繰り返して伝えることで食事の始まりや終わりを少しづつ感じられていると思います。今後も楽しい雰囲気の中で挨拶に慣れてほしいと思います。

たんぽぽつくし

保育者と一緒に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしようとする姿がありました。手を合わせたり、言葉を覚えてきたり、食事の前後の流れに少しづつ親しいです。手洗いをし、席に座るとして食事の流れにも慣れてきて、落ち着いて食事に向かう姿も増えていきます。

ばらあやめ

「いただきます」「ごちそうさま」を保育者のマネをしてやってみよう!! 言ってみよう!! とする姿が増えてきました。手まじりと遊びも挨拶をしてから食べる姿があらたに、保育者自身、沢山の動きをしながら「ごちそうさま」が流れてしまったりもあって、「ごちそうさま」が終えられるように伝えていきたいと思います。

ひまわり

食事前には一斉に「いただきます」の挨拶を習慣的に作り、みんなで大変な声で挨拶をする姿がありました。食後は全部食べたことに喜びを伝える保育者に聞こえるように「ごちそうさま」の挨拶をしています。手を合わせる意味なども伝えていながら今後丁寧な挨拶を心がけていきたいと思います。

すくら

食前と食後は保育者と一斉に大きな声で挨拶をする姿があり、食事の時間を楽しませています。食べ物や作ってくれた人の感謝の気持ちについても知らせることで「ありがとう」の気持ちで食事をするにつれていきました。今後も日々の食事の中で継続して取り組んで、楽しい食事マナーを身につけていきたいと思います。

れんげいれんげい2

みんなが「いただきます」や「ごちそうさま」の挨拶を習慣化して日頃からの挨拶の大切さや意味を伝えていくことで「食べ物や作ってくれた人の感謝の気持ち」が育ってきています。給食後は給食の先生に「美味しかったよ!!」と自分から伝える姿もありました。

6がっのねらい「よく噛んで食べよう」

6/4~10日は「歯と口の健康週間」です

よく噛むことの大切さが!!

その合言葉は・・・ヒミコノハガイーゼ

- 「ヒ」肥満防止
- 「ミ」味覚の発達
- 「コ」言葉の発達
- 「リ」月歯の発達
- 「ハ」歯の病気の予防
- 「ガ」がん予防
- 「イ」胃腸快調
- 「ビ」全カ野球

よく噛むことの大切さを呼びかけるためにつくられた「食育標語」です。

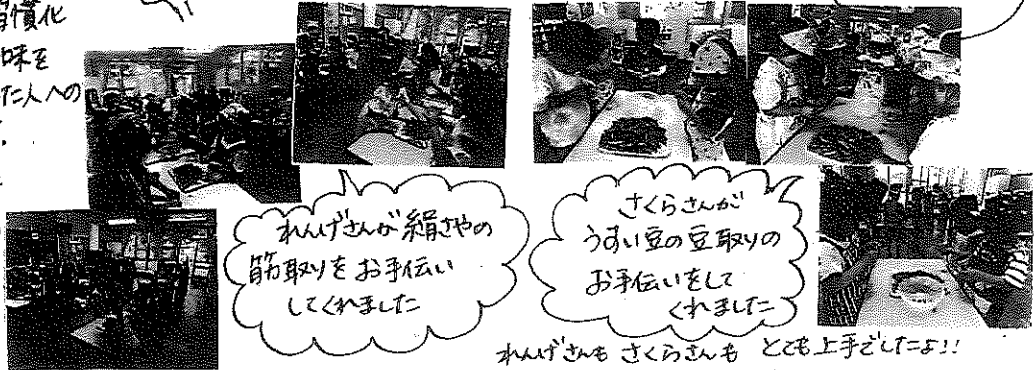
男山保育園でもこの標語を通して「噛むこと」に興味を持って、食べることを楽しみよく噛むことに繋げたいと思います!!

給食に入っている「きゅうり」を噛むことで意識できるように少しだけ大きくカットして提供したいと思っております



食中毒を予防する3つのポイント!!

- つけない: 清潔、洗剤手洗い
 - 増やさない: 低温管理、乾燥
 - やっつける: カロ熱、消毒
- 手洗いは簡単だとお友だちの予防法です!!
- こまめに手洗いをしよう



れんげいさんが絹ごしの豆腐取りをお手伝いしてくれました

すくらさんがうまい豆の豆取りのお手伝いをしてくれました

れんげいさん、すくらさん、とても上手でした!!