

令和4年度 9月献立 北野田こども園

	12・26 (月)	13・27 (火)	14・28 (水)	1・29 (木)	2・16・30 (金)	3・17 (土)
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>白身魚の磯辺フライ</li> <li>キャベツソテー</li> <li>みそ汁</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豚肉の和風炒め</li> <li>カリフラワーサラダ</li> <li>すまし汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>フルーツヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏じゃが</li> <li>ほうれん草のおかか和え</li> <li>みそ汁</li> <li>グレープフルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ポークチャップ</li> <li>ブロッコリーのサラダ</li> <li>コンソメスープ</li> <li>梨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ちゃんぽんめん</li> <li>がんもの煮物</li> <li>バナナ</li> </ul>
材料	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼白米</li> <li>▼タラ 酒 塩コショウ 小麦粉 パン粉 あおさ 油</li> <li>▼キャベツ 玉ねぎ 人参 ウィンナー コンソメ 塩コショウ 醤油 油</li> <li>▼大根 人参 麩 みそ 天然だし(昆布・かつお)</li> <li>▼オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼白米</li> <li>▼豚肉 いんげん 人参 玉ねぎ エリンギ 醤油 みりん 砂糖 油</li> <li>▼カリフラワー コーン 酢 醤油 砂糖 塩コショウ 油</li> <li>▼えのき 玉ねぎ 赤かまぼこ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 酒 塩</li> <li>▼バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼白米 豚肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ブロッコリー ハヤシルウ ケチャップ ソース 砂糖</li> <li>▼黄桃缶 みかん缶 バイン缶 プレーンヨーグルト 砂糖</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼白米</li> <li>▼鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 砂糖 酒</li> <li>▼ほうれん草 かつお節 醤油 みりん 砂糖 天然だし(昆布・かつお)</li> <li>▼本綿豆腐 わかめ 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) みそ</li> <li>▼グレープフルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼白米</li> <li>▼豚肉 人参 玉ねぎ ビーマン マカロニ ケチャップ ソース 砂糖 コンソメ 油</li> <li>▼ブロッコリー 人参 酢 醤油 砂糖 塩コショウ 油</li> <li>▼しめじ 玉ねぎ チンゲン菜 コンソメ 醤油 酒 塩</li> <li>▼梨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼中華麺 鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ さつま揚げ ちゃんぽんスープ みりん 塩 ごま油</li> <li>▼がんもどき いんげん 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酒 みりん</li> <li>▼バナナ</li> </ul>
アレルギーA						
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ミルククッキー</li> </ul> <p>(手作り)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>チヂミ</li> </ul> <p>(手作り)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>パウムクーヘン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>手作りりんごゼリー</li> <li>たべっこどうぶつ</li> </ul> <p>(手作り)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>たぬきおにぎり</li> </ul> <p>(手作り)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ビスコ</li> <li>ぱりんこ</li> </ul>
栄養価	<p>熱量 632kcal            蛋白 21.2g            脂質 22.8g</p>	<p>熱量 605kcal            蛋白 24.1g            脂質 19.0g</p>	<p>熱量 671kcal            蛋白 20.0g            脂質 19.7g</p>	<p>熱量 577kcal            蛋白 21.7g            脂質 15.4g</p>	<p>熱量 660kcal            蛋白 21.0g            脂質 18.1g</p>	<p>熱量 553kcal            蛋白 23.4g            脂質 19.0g</p>
	5 (月)	6・20 (火)	7・21 (水)	8・22 (木)	9 (金)	10・24 (土)
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>もぶり飯</li> <li>煮ごめ</li> <li>小松菜のごま和え</li> <li>みそ汁</li> <li>バイン缶</li> <li>《広島県郷土料理》</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>サケの照り焼き</li> <li>切干大根ベーコン煮</li> <li>白菜のゆかり和え</li> <li>すまし汁</li> <li>グレープフルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華丼</li> <li>春雨サラダ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>フライドポテト</li> <li>ブロッコリーのサラダ</li> <li>コンソメスープ</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>すき焼き煮</li> <li>いんげん生姜醤油和え</li> <li>みそ汁</li> <li>梨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーうどん</li> <li>ほうれん草のサラダ</li> <li>バナナ</li> </ul>
アレルギーA						
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>アップルパイ</li> </ul> <p>(手作り)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>焼きそば</li> </ul> <p>(手作り)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>牛乳ケーキ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>手作りカルピスゼリー</li> <li>エースコイン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ツナマヨトースト</li> </ul> <p>(手作り)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>薄焼サラダ</li> <li>ココナッツサブレ</li> </ul>
栄養価	<p>熱量 584kcal            蛋白 23.1g            脂質 17.1g</p>	<p>熱量 560kcal            蛋白 24.6g            脂質 15.2g</p>	<p>熱量 577kcal            蛋白 20.1g            脂質 13.2g</p>	<p>熱量 619kcal            蛋白 23.0g            脂質 22.1g</p>	<p>熱量 599kcal            蛋白 24.3g            脂質 22.3g</p>	<p>熱量 523kcal            蛋白 21.4g            脂質 17.8g</p>

\* 今月のお誕生日メニューは15日です。(別紙にて玄関ボードに掲示しています。)  
 \* 仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。  
 \* ★印はアレルギー・アレルギー除去食対象です。  
 \* アレルギーB.Cは別紙メニューになります。