

12月の園便り

園庭の木々が色づき始め綺麗な色の落ち葉がひらひらと園庭や芝生を舞っています。
綺麗な葉っぱを集めたり色を見比べたり、今だからこそできる楽しみ方です。
朝夕のひんやりや冷たい空気に、季節が冬へと変わりつつあるのを感じますがまだ温かく感じる日もありますね。
子ども達にとっては過ごしやすい気温のようで、存分に園庭での活動を楽しむ様子が見られ、中には汗ばむ子どもたちもいて元氣いっぱいの子どもの声も響いています。冬が訪れるまであと少し、たくさん身体を動かして風邪に負けない身体づくりをしようと思います。

寒さを感じる日も増えると思いますが、健康管理を行いながら今年最後の1ヶ月を乗り越え、元氣に新年を迎えましょう。

《 12月行事予定 》

| 日 | 曜 | 行事 | 日 | 曜 | 行事 |
|-----|-----|-------------------|-------|-----|-------------------------|
| 2 | 月 | ECC英語教室(4・5歳児クラス) | 9~13 | 月~金 | 避難・防犯訓練随時 |
| 3 | 火 | 音楽会 | 16 | 月 | ECC英語教室(4・5歳児クラス) |
| 2~6 | 月~金 | 身体計測随時 | 18 | 水 | 園庭開放「クリスマス会」 |
| 6 | 金 | リトミック | 19 | 木 | 誕生児写真撮影 |
| 6・7 | 金・土 | シーツ交換・布団持ち帰り | 20 | 金 | リトミック |
| 7 | 土 | 2歳児クラス生活発表会 | 20・21 | 金・土 | シーツ交換・布団持ち帰り |
| 9 | 月 | ECC英語教室(4・5歳児クラス) | 25 | 水 | 1月分諸費袋渡し日・12月分保育料引き落とし日 |
| 11 | 水 | もちつき | 27・28 | 金・土 | シーツ交換・布団持ち帰り |
| 12 | 木 | 出前授業「しまい」(5歳児クラス) | 28 | 土 | 保育終了(2024年の保育最終日) |
| 13 | 金 | ポピー学習教室(5歳児クラス) | 1/6 | 月~金 | 保育始め |

※保育料の引き落としは毎月25日前後に行います。

※12/29(日)~1/5(日)は年末年始の為、休園です

◎12月は旧暦で「師走(しわす)」とも呼ばれます。語源である「しはす」の由来は分かりませんが、昔の日本では年末に師(お坊さん)を自宅に呼んでお経を唱えよう風習があり、「師が仏事で忙しく走り回る時期」という話から、当て字で「師走(しわす)」と言うそうです。昨今はお坊さんだけではなく、世の中が忙しい時期。日照時間が1年で最も短いこの時期は人間も活力が落ち気味になり、特に年末年始は生活リズムが乱れやすくなります。乳幼児期は子どもの成長にとって非常に大切な時期です。早寝・早起き、食事時間をきちんと決めるなど、意識して生活リズムを整えるように心掛けましょう。保護者の皆様も忙しさを優先しがちになって体調を崩す事のないようにお気を付け下さいね。

◎北野田こども園では毎年「もちつき」を行っています。最近の家庭ではあまり見かけなくなりましたが、昔はめでたいことがある日に餅をつき、力強く元氣になることを願って食べていました。かまどで燃える木や餅米を煮す匂い、炊きあがったもち米をのぞき込む子ども達杵を持ち力いっぱい餅をつく姿などが、昔からの行事を子ども達と共に味わいたいと思います。

◎冬至の日(今年12/21)は、かぼちゃや小豆粥を食べたりゆず湯に入って過ごす風習があります。こうする事で魔除けとなり、1年間大きな病氣にかからないと言われています。「なんきん」の「ん」の運の付く物を食べると良いとされ、野菜が少ない時期に保存のきくかぼちゃや食べて栄養を取る暮らしの知恵でもあります。本格的に寒くなるこの季節、ゆずとかぼちゃのパワーをもらって、健康に過ごしたいですね。

♪今月の歌...「サンタクロース」「あわてんぼうのサンタクロース」「たきび」「こぎつね」「もちつき」「お正月」など

《北野田こども園四季折々》

【北野田こども園の玄関は「ぎやかです」

クリスマスツリー:大人の背丈にも負けない位大きなクリスマスツリー。飾りと共に輝く電飾に子ども達はくぎづけです。
各クラスにはクリスマスリースの飾りつけもしているので、雰囲気味わって下さいね。

鏡餅:餅つきの日についてお餅で作っています。つきたてほやほや状態で鏡餅にしているので、少しばかり平べったい形。どっしりと重量感がある鏡餅です。
鏡餅は新年を司る歳神様にご宿って頂くためのもの。歳神様をお迎えする事で、その家の幸福と守護がもたらされます。2つの大小の餅は「月」と「太陽」を表し、「福」と「徳」が重なって縁起が良いなどの意味があるそうです。来年も北野田こども園と、園を利用する子ども達や保護者の皆様、関係者の方々にも大きな「福徳」がありますように。