

6月の園便り

5月は清々しさを感じる貴重な月になりましたね。平年より気温の高い日が続いたと思っただらひんやりする日があったり・・・

熱中症の心配もあり、ますます体調を整えにくくなりますので、無理をせず、活動と休息をバランスを取るようしましょう。

さて、雨が多い季節がやってきますね。雨が續くと子どもたちは外遊びが出来ずに外に行きたい～と部屋から雨を眺めています。耳を傾けてみると「しとしと」「ざあざあ」「ぼつぼつ」と聴こえてくるさまざまな雨音、雨上がりに陽射しでキラキラ輝く水滴、水たまり、梅雨ならではの自然が描く風景を感じてもらえるような促しをしていきたいと思ひます。

《 行事予定 》

日	曜	行事	日	曜	行事
5・6	金・土	お泊り保育(5歳児クラス) シーツ交換・布団持ち帰り	16	火	水遊び 安全祈願
8	月	ECC英語教室(4・5歳児クラス)	17	水	園庭開放「ベビー・マッサージ」
9	火	ポピー学習教室(5歳児クラス)	19	金	リトミック
10	水	歯科検診	19・20	金・土	シーツ交換・布団持ち帰り
8～12	月～金	身体計測随時	22	月	ECC英語教室(4・5歳児クラス)
15～19	月～金	避難訓練・防犯訓練	25	木	誕生児写真撮影
			26	金	リトミック

※諸費袋は毎月25日にお渡しします。25日が土・日・祝にあたる場合は25日より前にお渡しさせていただきます。

◎アジサイは、咲き始めから咲き終わりに向けて色が変わることから、「七変化」と呼ばれているそうです。今年は早くから気温が高くなり、また、雨が多かった為、全国的にアジサイの生長が早い所もあるそうで、園庭のアジサイも5月中旬には花部分が大きくなっていました。その頃の花部分の色は「白」。これから色が変わっていく様子は、日々成長していく子ども達の姿のようだなと感じます。楽しみですね。

◎気温・湿度共に上がる季節を迎えました。身体を沢山動かして遊んでいる子ども達は、汗もたくさんかき、着替えをする機会が増えてきます。衣替え・サイズ・記名などの確認と共に、着替えの補充のご協力もお願いします。また、この時期から増える感染症や食中毒、熱中症、暑さ対策など、子どもたちの健康管理に、十分気を付けていきましょう。

◎6月4日は「虫歯予防デー」。6・4(む・し)という語呂合わせが由来で、日本歯科医師会によって制定された記念日です。また、6月4日～10日までの一週間は「歯の衛生週間」としています。歯磨きは健康を保つためにも大切なことです。「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という8020運動があります。生涯自分の歯で食べる楽しみを味わえるようにとの願いの元始まりました。健康な歯でよくかんで食べると、あごの発育や虫歯の予防、肥満防止など身体にいいことがたくさんありますよ。生涯続く「食べる事」。その為にも歯磨きを食後や就寝前にする、というだけではなく、甘いものを食べ過ぎない・しっかり噛んで食べるなど、毎日の食生活にも気を付けながら健康な歯を育てていきましょう。

◎『夏至』は「一年で一番昼の時間が長い日」でだいたい6月21日ごろにあたります。『冬至』のような風習があるか調べてみると・・・、全国的に共通したものは特に無いのですが、地域によっては「夏至に食べるとよい」とされる食の風習があるそうです。関西地方では、タコ。由来は、田植えと重なる夏至の時期に「稲の根がタコの足のように四方八方にしっかりと根付くように」という願いを込め、タコを食べるようになったと言われているそうですよ。

◎お迎えの際は園庭や芝生などでは遊ばずに帰りましょう。また、駐輪場・駐車場は混雑する時間帯もありますので気持ち良くご利用いただけるよう、ご協力よろしくお願ひ致します。

♪今月の歌・・・「長ぐつマーチ」「かたつむり」「ゲゲくんとペペくん」「かえるのうた」「歯をみがきましょう」「あめふりくまのこ」「大きな古時計」「たなばた」など

