

10月の園便り

『暑さ寒さも彼岸まで』と言われますが、本当に言葉通りで、秋の彼岸を迎えたと同時にようやく朝夕が涼しくなり、暑さがましになりましたね。とは言え、まだまだ日中は真夏日となる日もあるようです。一日の気温差が広がってきますので、猛暑だった頃とはまた違った体への負担があるかと思えます。さらに暑さ疲れも出てきて体調管理が難しくなりますので、無理をせず気を付けて過ごしましょう。気持ちよく戶外遊びがしやすくなる時期になってきます。バツヤやココロギ、色の変化を見せる木々の葉っぱ、天高く見える空の様子など、色んな秋らしさを子ども達と感じていきたいと思えます。

《 行事予定 》

日	曜	行事	日	曜	行事
5	土	運動会(3・4・5歳児クラス)※雨天時は10/12に延期	25	水	リトミック 10月分諸費袋渡し日
7	月	ECC英語教室(4・5歳児クラス)	25・26	金・土	シーツ交換・布団持ち帰り
7～12	月～金	身体計別随時	28	月	ECC英語教室(4・5歳児クラス)
11・12	金・土	シーツ交換・布団持ち帰り	29	火	ホビー学習教室(5歳児クラス)
15～18	火～金	防犯・避難訓練随時	25日頃		保育料引き落とし日
16	水	園庭開放(運動会ごっこ)	月末に予定		みかん狩り遠足(4・5歳児クラス)
18	金	リトミック			
24	木	誕生児写真撮影			

※災害や感染症の流行など、状況次第で行事の変更・延期・中止になることがあります

◎『もつたいたい』という日本語が、世界の共通語『MOTTAINAI』として色々な国で使われている事を知っていますか？

この言葉を広めたのは、環境分野でノーベル平和賞を受賞したケニア人女性、ワンガリ・マターサイさん。

Reduce(ゴミ削減)・Reuse(再利用)・Recycle(再資源化)という環境活動の3Rと、かけがえのない地球資源に対するRespect(尊敬の念)をたった一言で表しているとして、世界共通語『MOTTAINAI』を広める事を提唱したのです。

他の国では3R+Respectの精神を一言では表わすことは出来ないそうです。

10月は日本の『3R月間』。すべての物事は存在することが当たり前ではありません。このような物事に対する尊敬や感謝の念も意味として含んでいる日本語『もつたいたい』を、この機会に見つめ直してみませんか？

◎10月15日は『世界手洗いの日』。「手をあらおう 手をつなごう」を言葉に、世界中の子どもたちに正しい手の洗い方を広めようと2008年から始まった活動です。

新型コロナウイルス感染症は他の感染症と違って、時季を選ばず年に数度の流行を繰り返しています。感染症としての扱いが5類に移行しましたが、病原が消滅したわけではありません。また、今年は毎月のようにコロナ禍中下火状態だった様々な感染症が流行している話をニュースなどで耳にする事が増えているように感じます。

自分の体を病気から守る最も簡単な方法が石鹸を使った手洗いです。正しい手洗いと共にうがいも心掛け、「基本的な感染対策」で健康で楽しく過ごせるようにしていきますよ。

◎秋と言えば、「芸術の」スポーツの」読書の」食欲の」秋、などがありますね。

そして10月には、こんな記念日があります

1日…『国際音楽の日』(国際紛争が耐えないことを嘆いて提唱され、日本では「音楽を通じた国際相互理解の促進」に資する活動を行う日)

2日…『美術を楽しむ日』(「びじゅ(10)」の語呂合わせから)

第二月曜日(今年は14日)…『スポーツの日』(「スポーツに親しみ、健康な心身をつちかう」という目的で制定されました祝日)

10月27日～11月9日…『読書週間』(読書のカによって、平和な文化国家を作ろうという志の元始まった運動)

また、他の季節と比べ旬の収穫物が多い秋。秋の食材は、うまみが多いのが特徴なんだそうです。理由としては、夏の豊富な日差しを受けて栄養豊富になる・冬に備えてエネルギーを蓄えているという説があるようです。人も寒くなる冬に向けて身体を温めようとしてエネルギー補給が必要・日照時間が減ってくると食欲が向上する機能になっているそうで、「秋のおいしい食材をついつい食べ過ぎてしまう」とか。「食欲の秋」と言われるのは、ちゃんと理由があるんですね。

近年の高温傾向であつという間に過ぎ去る印象が強いですすが、いろんな『秋』を楽しんでみてくださいね。

♪今月の歌…「遠足」「いもほり」「こおろぎ」「秋」「まつかな秋」「おまつり」「くだもの列車」「どんぶりころころ」