

令和6年度 12月献立 北野田こども園

	2・16(月)	3・17(火)	4・18(水)	5(木)	6・20(金)	7・21(土)	
献立	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉のおろし煮 いんげんのおかか和え みそ汁 ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん サワラの中華あんかけ チンゲン菜のナムル わかめスープ グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> (4日) ドライカレー フルーツヨーグルト カレーライス フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉のしょうが焼き もやしのごま和え みそ汁 ハイン缶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 筑前煮 カリフラワーのボン酢和え みそ汁 みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> 豚汁うどん 里芋のせぼろ煮 バナナ 	
材料	<ul style="list-style-type: none"> 白米 豚肉 大根おろし 玉ねぎ 人参 れんこん 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酒 みりん しょうが いんげん かつおぶし 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 人参 玉ねぎ 鮭 みそ 天然だし(昆布・かつお) ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 サワラ 玉ねぎ 人参 えのき 中華だし 醤油 砂糖 ごま油 片栗粉 チンゲン菜 かにかま 酢 醤油 砂糖 ごま油 白ごま 塩 わかめ 木綿豆腐 コーン みりん ごま油 中華だし ショウタン 酒 醤油 塩 グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> (18日) 白米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 カレーウ ケチャップ ソース スキムミルク フルーツヨーグルト 黄桃缶 みかん缶 ハイン缶 砂糖 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン しょうが 醤油 みりん 酒 油 太もやし ツナ 白ごま 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 さつま芋 人参 えのき みそ 天然だし(昆布・かつお) ハイン缶 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 鶏肉 人参 れんこん ちくわ 板こんにやく インゲン 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 カリフラワー コーン ボン酢 砂糖 かぼちゃ 玉ねぎ わかめ みそ 天然だし(昆布・かつお) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 鶏肉 人参 玉ねぎ ささがきごぼう 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) みそ 醤油 酒 みりん 片栗粉 バナナ 	
栄養価	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 555kcal 蛋白 19.0g 脂質 12.8g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 501kcal 蛋白 19.7g 脂質 14.3g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 606kcal/652kcal 蛋白 16.5g/17.1g 脂質 18.6g/23.3g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 555kcal 蛋白 20.5g 脂質 17.5g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 568kcal 蛋白 21.3g 脂質 18.0g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 571kcal 蛋白 19.2g 脂質 16.4g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 605kcal 蛋白 16.3g 脂質 18.8g
献立	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉の甘酢炒め チョレギサラダ 中華スープ ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> もふり飯 サケの塩焼き 呉の肉じゃが みそ汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 ささがきごぼう 人参 生しいたけ いんげん 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 サケ 酒 塩 じゃが芋 牛肉 玉ねぎ 糸こんにやく 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 しめじ チンゲン菜 鮭 みそ 天然だし(昆布・かつお) オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 焼きそば 豆腐あんかけ丼 ぼうれん草の塩昆布和え バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のみそ炒め チャブチエ 中華スープ りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 和風スパゲティ さつま芋の甘煮 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ 人参 小松菜 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 油 さつま芋 砂糖 塩 バナナ
材料	<ul style="list-style-type: none"> 白米 鶏肉 厚揚げ 玉ねぎ 黄ハシリカ 醤油 酢 砂糖 中華だし ごま油 片栗粉 小松菜 人参 ごま油 醤油 中華だし 砂糖 塩 こんにやく 白ごま ささみのり 人参 ワンタンの皮 玉ねぎ みりん ごま油 中華だし ショウタン 酒 醤油 塩 ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 木綿豆腐 豚肉 白菜 人参 中華だし 醤油 塩 みりん 酒 ショウタン ごま油 片栗粉 ぼうれん草 塩昆布 ごま油 白ごま バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 酒 塩 とろけるチーズ 切干大根 人参 チンゲン菜 酢 醤油 油 砂糖 塩 かぼちゃ 玉ねぎ しめじ コンソメ 塩 醤油 酒 グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 鶏肉 プロコリー 玉ねぎ 人参 ピーマン みそ 醤油 砂糖 みりん 酒 油 はるさめ ロースハム 黄ハシリカ 中華だし 醤油 砂糖 ごま油 人参 玉ねぎ わかめ みりん ごま油 中華だし ショウタン 酒 醤油 塩 りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ブルーベリージャムハン マロン 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 鶏肉 人参 玉ねぎ ささがきごぼう 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) みそ 醤油 酒 みりん 片栗粉 バナナ 	
栄養価	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 536kcal 蛋白 18.3g 脂質 17.1g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 605kcal 蛋白 22.7g 脂質 17.4g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 568kcal 蛋白 21.0g 脂質 17.9g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 483kcal 蛋白 19.6g 脂質 8.3g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 606kcal 蛋白 17.6g 脂質 16.7g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 605kcal 蛋白 16.3g 脂質 18.8g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 605kcal 蛋白 16.3g 脂質 18.8g
献立	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みたらしまカロニ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 シモンクッキー 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 牛乳ケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 おかかおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 いちごのハンケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ビスコ 星だへよ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 鶏肉
材料	<ul style="list-style-type: none"> 白米 みそ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 シモンクッキー 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 牛乳ケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 いちごのハンケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 鶏肉 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 鶏肉 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 鶏肉
栄養価	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 536kcal 蛋白 18.3g 脂質 17.1g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 605kcal 蛋白 22.7g 脂質 17.4g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 568kcal 蛋白 21.0g 脂質 17.9g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 483kcal 蛋白 19.6g 脂質 8.3g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 606kcal 蛋白 17.6g 脂質 16.7g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 605kcal 蛋白 16.3g 脂質 18.8g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 605kcal 蛋白 16.3g 脂質 18.8g

※19日はお誕生日メニュー、24日はクリスマスメニューです。献立は玄関にて掲示しています。

※仕入れ等の都合により、筆順の連続なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

※*印はアレルギー対応メニュー(除去食対象)です。

※アレルギー・BCは別紙メニューになります。

※魚料理は骨なしの魚を使用しておりますが、まれに骨が入っている場合がございます。気を付けてお召し上がりください。