

2025年 2月献立 北野田こども園

| | 10(月) | 25(火) | 12・26(水) | 13(木) | 14・28(金) | 1・15(土) |
|-----|---|--|--|---|--|--|
| 献立 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・焼酎煮 ・ほうれん草おかわ和え ・みそ汁 ・のんこ | <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・豚肉のスタミナ焼き ・春雨サラダ ・ロンドンズーナ ・みかん缶 | <ul style="list-style-type: none"> 麻婆豆腐丼 ・チンゲン菜サラダ ・バナナ | <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・鶏の照り焼き ・いんげんごま和え ・みそ汁 ・オレソジ | <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・アジフライ ・カリフラワーサラダ ・みそ汁 ・グレープフルーツ | <ul style="list-style-type: none"> みそラーメン ・金平れんこん ・バナナ |
| 材料 | <ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼鶏肉 人参 れんこん ちくわ 板こんにゃく グリーンピース 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酒 みりん ごま油 ▼ほうれん草 人参 かつおぶし 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 ▼かぼちゃ 筈 玉ねぎ みそ 天然だし(昆布・かつお) ▼ゆんこ | <ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼豚肉 カリフラワー インゲン 赤ペロリカ 黄/ペロリカ 焼肉のたれ 油 ▼はるさめ コーン かにかま 酢 醤油 ごま油 塩 白ごま ▼さつま芋 ロンドンの皮 マッシュルーム みりん ごま油 中華だし シヤンタン 酒 醤油 塩 ▼みかん缶 | <ul style="list-style-type: none"> ▼白米 木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 赤みそ 砂糖 酒 醤油 ごま油 にんにく しょうが みそ 片栗粉 ▼チンゲン菜 フロセスチーナ 酢 醤油 油 砂糖 塩 ▼バナナ | <ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼鶏肉 醤油 みりん 酒 片栗粉 砂糖 ▼いんげん 油揚げ 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 白ごま ▼さつま芋 ほうれん草 大根 みそ 天然だし(昆布・かつお) ▼オレソジ | <ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼アジ 酒 塩 小麦粉 パン粉 スキムミルク 油 ソース ▼カリフラワー コーン 人参 酢 醤油 油 塩 砂糖 ▼かぼちゃ 玉ねぎ 白菜 みそ 天然だし(昆布・かつお) ▼グレープフルーツ | <ul style="list-style-type: none"> ▼中華種 豚肉 小松菜 玉ねぎ 人参 中華だし シヤンタン みそ みりん 酒 塩 醤油 ▼れんこん グリンピース 人参 醤油 砂糖 みりん ごま油 ▼バナナ |
| おやつ | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・みたらシワカロニ | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・グリーンクッキー | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・牛乳ケーキ | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・いちごパンケーキ | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・苳ラスク | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ビスコ ・聖たへよ |
| 栄養価 | <ul style="list-style-type: none"> 熱量 500kcal 蛋白 18.2g 脂質 11.4g | <ul style="list-style-type: none"> 熱量 669kcal 蛋白 18.3g 脂質 24.9g | <ul style="list-style-type: none"> 熱量 604kcal 蛋白 21.2g 脂質 18.4g | <ul style="list-style-type: none"> 熱量 581kcal 蛋白 21.5g 脂質 14.9g | <ul style="list-style-type: none"> 熱量 593kcal 蛋白 23.0g 脂質 20.9g | <ul style="list-style-type: none"> 熱量 623kcal 蛋白 20.0g 脂質 21.8g |
| | 3・17(月) | 18(火) | 5・19(水) | 6・20(木) | 7・21(金) | 8・22(土) |
| 献立 | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚肉の中華煮 ・チャプチェ ・わかめスープ ・みかん缶 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・せんざんき風 ・小松菜ポテト和え ・石花汁 ・オレソジ | <ul style="list-style-type: none"> (5日) ・ドライカレー ・フルーツヨーグルト (19日) ・カレーライス ・フルーツヨーグルト | <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・サケの中華あんかけ ・高野豆腐の煮物 ・みそ汁 ・グレープフルーツ | <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・豚肉のトマト煮 ・フロックリーサラダ ・コンソメスープ ・パイナップ | <ul style="list-style-type: none"> 五目うどん ・厚揚げと里芋の煮物 ・バナナ |
| 材料 | <ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼豚肉 白菜 玉ねぎ 赤かまぼこ 人参 しょうが 中華だし シヤンタン 醤油 酒 みりん ごま油 片栗粉 ▼はるさめ 人参 ピーマン 中華だし 醤油 砂糖 ごま油 ▼玉ねぎ わかめ 白ごま みりん ごま油 中華だし 酒 シヤンタン 醤油 塩 ▼みかん缶 | <ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼鶏肉 醤油 にんにく しょうが みりん 酒 砂糖 塩 片栗粉 油 ▼川松菜 えのき ツナ ホトシ餅 砂糖 ▼人参 里芋 板こんにゃく ちくわ 木綿豆腐 みそ 天然だし(昆布・かつお) ▼オレソジ | <ul style="list-style-type: none"> ▼白米 牛肉 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しょうが にんにく カレーウチ ケチャップ ソース スキムミルク ▼フルーツヨーグルト 黄桃缶 みかん缶 パイナップ 砂糖 (19日) ▼白米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ カレーウチ ケチャップ ソース スキムミルク 油 ▼フルーツヨーグルト 黄桃缶 みかん缶 パイナップ 砂糖 | <ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼サケ 塩 酒 玉ねぎ 人参 中華だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 ▼高野豆腐 鶏肉 グリーンピース 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 ▼切干大根 チンゲン菜 人参 みそ 天然だし(昆布・かつお) ▼グレープフルーツ | <ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼豚肉 玉ねぎ 人参 大豆 トマト缶 コンソメ 塩 砂糖 ケチャップ ▼フロックリー ローズハム 酢 醤油 油 ▼玉ねぎ 人参 しめじ コンソメ 塩 醤油 酒 ▼パイナップ | <ul style="list-style-type: none"> ▼うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ 赤かまぼこ ほうれん草 天然だし(昆布・かつお) 醤油 酒 みりん 塩 ▼厚揚げ 里芋 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 ▼バナナ |
| おやつ | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・さつま芋の蒸しパン | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・焼きうどん | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・バウムクーヘン | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・お茶漬風おにぎり | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・フルーベリージャムパン | <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・エースコイン ・薄焼きサラダ |
| 栄養価 | <ul style="list-style-type: none"> 熱量 616kcal 蛋白 16.7g 脂質 17.8g | <ul style="list-style-type: none"> 熱量 582kcal 蛋白 22.8g 脂質 22.2g | <ul style="list-style-type: none"> 熱量 606kcal/632kcal 蛋白 16.5g/16.2g 脂質 18.6g/21.3g | <ul style="list-style-type: none"> 熱量 517kcal 蛋白 23.6g 脂質 9.3g | <ul style="list-style-type: none"> 熱量 524kcal 蛋白 20.1g 脂質 15.1g | <ul style="list-style-type: none"> 熱量 539kcal 蛋白 18.7g 脂質 14.8g |

※4日は節分メニュー、27日はお誕生日メニューです。献立は玄関にて掲示しています。
 ※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。 株式会社 富喜屋
 ※アレルギーB0は別紙メニューになります。
 ※無料料理は骨なしの魚を使用しておりますが、まれに骨が入っている場合もございます。気を付けてお召し上がりください。