

2026年4月献立材料表

北野田こども園様

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
01 水	ドライカレー,フルーツヨーグルト	白米、牛肉、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、しょうが、にんにく、カレールウ、ケチャップ、ソース、スキムミルク、/プレーンヨーグルト、みかん缶、パイン缶、黄桃缶、砂糖、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、レーズン、砂糖、塩、油、水、	牛乳,レーズン蒸しパン	627(502) 16.5(13.2) 17.0(13.6) 3.9(3.1)
15 水	カレーライス,フルーツヨーグルト	白米、豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、カレールウ、ソース、ケチャップ、油、スキムミルク、/プレーンヨーグルト、みかん缶、パイン缶、黄桃缶、砂糖、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、レーズン、砂糖、塩、油、水、	牛乳,レーズン蒸しパン	657(525) 15.9(12.7) 19.7(15.8) 4.6(3.6)
02 16 30 木	ごはん,アジの塩焼き,厚揚げのそぼろ煮,ブロッコリーおおか和え,みそ汁,グレープフルーツ	白米、/アジ、塩、酒、/厚揚げ、鶏肉、グリーンピース、天然だし(かつお・昆布)、醤油、砂糖、みりん、酒、片栗粉、/ブロッコリー、人参、かつお節、天然だし(かつお・昆布)、醤油、砂糖、/かぼちゃ、ほうれん草、玉ねぎ、みそ、天然だし(かつお・昆布)、/グレープフルーツ、/牛乳、/うどん、玉ねぎ、人参、天然だし(かつお・昆布)、醤油、みりん、油、	牛乳,焼きうどん	481(393) 24.1(20.8) 11.4(9.5) 4.6(3.6)
03 17 金	ごはん,ポークチャップ,チンゲン菜サラダ,コンソメスープ,りんご	白米、/豚肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、マッシュルーム、ケチャップ、ソース、コンソメ、砂糖、油、/チンゲン菜、コーン、酢、醤油、油、砂糖、塩、/人参、ウインナー、えのき、コンソメ、塩、醤油、酒、水、/りんご、/牛乳、/食パン、ブルーベリージャム、	牛乳,ジャムパン	533(427) 17.9(14.3) 17.2(13.7) 4.0(3.2)
04 18 土	かやくうどん,里芋の煮物,バナナ	うどん、鶏肉、油揚げ、玉ねぎ、人参、天然だし(かつお・昆布)、醤油、酒、みりん、塩、/里芋、人参、いんげん、天然だし(かつお・昆布)、醤油、砂糖、酒、みりん、/バナナ、/牛乳、/エースコイン、薄焼きサラダ、	牛乳,エースコイン,薄焼きサラダ	517(414) 17.1(13.7) 14.5(11.6) 3.5(2.8)
06 20 月	ごはん,豚肉の中華みそ炒め,春雨サラダ,わかめスープ,パイン缶	白米、/豚肉、玉ねぎ、人参、赤パプリカ、グリーンピース、オイスターソース、みそ、砂糖、みりん、酒、ごま油、/春雨、小松菜、かにかま、酢、醤油、ごま油、砂糖、塩、白ごま、/わかめ、人参、コーン、中華だし、シャンタン、醤油、酒、みりん、ごま油、塩、水、/パイン缶、/牛乳、/麩、砂糖、油、	牛乳,麩ラスク	614(491) 19.4(15.5) 23.9(19.1) 2.8(2.2)
07 21 火	ごはん,おでん風,ひじきの炒め煮,みそ汁,オレンジ	白米、/鶏肉、大根、ちくわ、板こんにやく、さつま揚げ、天然だし(かつお・昆布)、醤油、酒、みりん、砂糖、/ひじき、油揚げ、人参、ごま油、天然だし(かつお・昆布)、醤油、砂糖、みりん、酒、/かぼちゃ、玉ねぎ、麩、みそ、天然だし(かつお・昆布)、/オレンジ、/牛乳、/じゃが芋、コンソメ、塩、油、	牛乳,コンソメポテト	561(449) 18.6(14.9) 19.0(15.2) 4.3(3.4)
08 22 水	塩豚丼,ほうれん草和え物,バナナ	白米、豚肉、玉ねぎ、人参、太もやし、グリーンピース、醤油、酒、シャンタン、塩、レモン果汁、ごま油、片栗粉、/ほうれん草、人参、天然だし(かつお・昆布)、醤油、砂糖、/バナナ、/牛乳、/小麦粉、さつま芋、砂糖、塩、ベーキングパウダー、油、水、	牛乳,さつま芋パンケーキ	645(516) 20.2(16.2) 19.6(15.7) 3.9(3.1)
09 木	ごはん,鶏のから揚げ,春キャベツフレンチサラダ,コンソメスープ,グレープフルーツ	白米、/鶏肉、しょうが、にんにく、醤油、みりん、酒、砂糖、塩、片栗粉、油、/春キャベツ、人参、プロセスチーズ、油、酢、砂糖、塩、/玉ねぎ、人参、ベーコン、コンソメ、塩、醤油、酒、水、/グレープフルーツ、/牛乳、/ぶどう果汁、イナアガー、砂糖、/たべっこどうぶつ、	牛乳,ぶどうゼリー,たべっこどうぶつ	701(594) 21.4(17.5) 28.9(24.2) 3.1(2.8)
10 24 金	ごはん,サケの和風あんかけ,いんげんごま和え,みそ汁,みかん缶	白米、/サケ、玉ねぎ、人参、天然だし(かつお・昆布)、醤油、みりん、酒、砂糖、片栗粉、/いんげん、ちくわ、天然だし(かつお・昆布)、醤油、砂糖、白ごま、/木綿豆腐、玉ねぎ、しめじ、みそ、天然だし(かつお・昆布)、/みかん缶、/牛乳、/白米、塩昆布、	牛乳,塩昆布おにぎり	491(403) 21.4(18.9) 7.5(6.3) 2.2(1.8)
11 25 土	みそラーメン,金平ごぼう,バナナ	中華麺、豚肉、太もやし、玉ねぎ、人参、コーン、水、みそ、中華だし、シャンタン、醤油、みりん、酒、塩、/ささがきごぼう、人参、白ごま、醤油、みりん、砂糖、ごま油、/バナナ、/牛乳、/ビスコ、星たべよ、	牛乳,ビスコ,星たべよ	608(505) 18.2(14.7) 21.5(17.9) 6.8(5.4)
13 27 月	ごはん,豚肉のボン酢風味,小松菜和え物,みそ汁,ゼリー	白米、/豚肉、玉ねぎ、人参、いんげん、れんこん、天然だし(かつお・昆布)、醤油、砂糖、みりん、酒、ボン酢、/小松菜、赤かまぼこ、天然だし(かつお・昆布)、醤油、砂糖、/さつま芋、油揚げ、麩、みそ、天然だし(かつお・昆布)、/ミニゼリー、/牛乳、/マカロニ、醤油、砂糖、片栗粉、水、	牛乳,みたらしまカロニ	509(407) 19.5(15.6) 13.4(10.7) 2.9(2.3)
14 28 火	ごはん,鶏肉と春野菜の炒め物,カリフラワーツナサラダ,すまし汁,オレンジ	白米、/鶏肉、春キャベツ、アスパラガス、玉ねぎ、人参、天然だし(かつお・昆布)、醤油、みりん、砂糖、酒、油、/カリフラワー、ツナ、コーン、酢、醤油、油、砂糖、塩、/木綿豆腐、わかめ、なめこ、天然だし(かつお・昆布)、醤油、酒、みりん、塩、/オレンジ、/牛乳、/小麦粉、片栗粉、玉ねぎ、人参、にら、とろけるチーズ、天然だし(かつお・昆布)、醤油、ごま油、	牛乳,手作りチヂミ	556(445) 20.8(16.6) 19.1(15.3) 3.5(2.8)

※23日はお誕生日メニューです。献立は玄関にて掲示しています。

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

※アレルギーB,Cは別紙メニューになります。

※魚料理は骨なしの魚を使用しておりますが、まれに骨が入っている場合もあります。気を付けてお召し上がりください。

株式会社 富喜屋