

2026年6月献立材料表

北野田こども園様

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
01 15 29 月	ごはん、豚肉のしょうが焼き、ネバネバサラダ、みそ汁、みかん缶	白米、/豚肉、玉ねぎ、人参、黄パプリカ、チンゲン菜、しょうが、醤油、酒、油、みりん、/オクラ、コーン、納豆、天然だし(かつお・昆布)、ボン酢、砂糖、/かぼちゃ、玉ねぎ、麩、みそ、天然だし(かつお・昆布)、/みかん缶、/牛乳、/マカロニ、醤油、砂糖、片栗粉、水、	牛乳、みたらしまカロニ	553(442) 20.5(16.4) 16.6(13.3) 4.2(3.3)
02 16 30 火	ごはん、筑前煮、小松菜のり、和え、すまし汁、オレンジ	白米、/鶏肉、人参、里芋、ちくわ、いんげん、天然だし(かつお・昆布)、醤油、砂糖、みりん、酒、ごま油、/小松菜、人参、ツナ、天然だし(かつお・昆布)、醤油、砂糖、きざみのり、/さつま芋、玉ねぎ、なめこ、天然だし(かつお・昆布)、醤油、酒、みりん、塩、/オレンジ、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム、油、塩、水、	牛乳、いちごパンケーキ	596(477) 19.5(15.6) 16.8(13.4) 3.0(2.4)
03 17 水	あんかけ丼、もやしナムル、バナナ	白米、豚肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、中華だし、醤油、砂糖、酒、ごま油、片栗粉、/太もやし、人参、わかめ、酢、醤油、ごま油、砂糖、塩、/バナナ、/牛乳、/麩、砂糖、油、きな粉、塩、	牛乳、きな粉麩ラスク	579(463) 17.9(14.3) 19.4(15.5) 3.0(2.4)
04 18 木	ごはん、白身魚のフライ、シーザーサラダ、コンソメスープ、パイン缶	白米、/タラ、酒、塩、スキムミルク、小麦粉、パン粉、油、ソース、/ほうれん草、ベーコン、コーン、マヨドレ、酢、粉チーズ、にんにく、砂糖、塩、/玉ねぎ、人参、しめじ、コンソメ、塩、醤油、酒、水、/パイン缶、/牛乳、/じゃが芋、油、塩、	牛乳、フライドポテト	563(456) 18.7(16.4) 21.1(16.9) 3.4(2.7)
05 19 金	ごはん、鶏肉のオイマヨ炒め、春雨サラダ、中華スープ、グレープフルーツ	白米、/鶏肉、玉ねぎ、ブロッコリー、厚揚げ、赤パプリカ、オイスターソース、マヨドレ、醤油、砂糖、みりん、酒、油、/春雨、人参、チンゲン菜、酢、醤油、ごま油、砂糖、塩、/木綿豆腐、かぼちゃ、わかめ、みりん、ごま油、中華だし、酒、醤油、シャンタン、塩、水、/グレープフルーツ、/牛乳、/食パン、ブルーベリージャム、	牛乳、ジャムパン	552(442) 20.5(16.4) 17.9(14.3) 4.3(3.5)
5 金 (夕)	～お泊り保育～ カレーライス、ブロッコリーサラダ、オレンジ	白米、豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、カレールウ、ソース、ケチャップ、油、スキムミルク、/ブロッコリー、人参、酢、醤油、油、砂糖、塩、/オレンジ、		438(350) 11.6(9.3) 12.9(10.3) 5.6(4.4)
06 20 土	スパゲティナポリタン、ジャーマンポテト、バナナ	スパゲティ、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、油、塩、砂糖、ケチャップ、ソース、/じゃが芋、ウインナー、玉ねぎ、油、コンソメ、塩、/バナナ、/牛乳、/ビスコ、星たべよ、	牛乳、ビスコ、星たべよ	690(570) 18.2(14.8) 30.4(25.0) 5.2(4.2)
08 22 月	ごはん、ガリバタチキン、カリフラワーサラダ、みそ汁、みかん缶	白米、/鶏肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、にんにく、バター、醤油、砂糖、みりん、酒、/カリフラワー、かにかま、酢、醤油、油、砂糖、塩、/人参、ほうれん草、油揚げ、みそ、天然だし(かつお・昆布)、/みかん缶、/牛乳、/小麦粉、プロセスチーズ、砂糖、塩、ベーキングパウダー、油、水、	牛乳、チーズ蒸しパン	648(518) 21.6(17.3) 21.7(17.3) 3.6(2.9)
09 23 火	ごはん、サワラのごま焼き、いんげんお浸し、みそ汁、オレンジ	白米、/サワラ、醤油、みりん、砂糖、酒、白ごま、/いんげん、人参、天然だし(かつお・昆布)、醤油、砂糖、/木綿豆腐、玉ねぎ、麩、みそ、天然だし(かつお・昆布)、/オレンジ、/牛乳、/白米、塩昆布、	牛乳、塩昆布おにぎり	492(406) 20.0(17.6) 9.9(8.7) 2.1(1.6)
10 水	チキンカレー、フルーツヨーグルト	白米、鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、カレールウ、ソース、ケチャップ、油、スキムミルク、/プレーンヨーグルト、みかん缶、パイン缶、黄桃缶、砂糖、/牛乳、/うどん、玉ねぎ、人参、天然だし(かつお・昆布)、醤油、みりん、油、	牛乳、焼きうどん	564(451) 15.7(12.5) 16.6(13.3) 4.8(3.8)
24 水	ドライカレー、フルーツヨーグルト	白米、牛肉、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、しょうが、にんにく、カレールウ、ケチャップ、ソース、スキムミルク、/プレーンヨーグルト、みかん缶、パイン缶、黄桃缶、砂糖、/牛乳、/うどん、玉ねぎ、人参、天然だし(かつお・昆布)、醤油、みりん、油、	牛乳、焼きうどん	540(432) 16.1(12.9) 14.8(11.9) 4.1(3.3)
11 木	ごはん、けんちょう、はすのさ、んばい、すまし汁、グレープフルーツ	白米、/木綿豆腐、鶏肉、里芋、大根、人参、板こんにゃく、天然だし(かつお・昆布)、醤油、砂糖、みりん、酒、油、/れんこん、人参、油揚げ、酢、砂糖、塩、みりん、/小松菜、赤かまぼこ、麩、天然だし(かつお・昆布)、醤油、酒、みりん、塩、/グレープフルーツ、/牛乳、/ぶどう果汁、イナアガー、砂糖、/たべっこどうぶつ、	牛乳、ぶどうゼリー、たべっこどうぶつ	590(505) 17.4(14.3) 16.1(14.0) 4.0(3.5)
12 26 金	ごはん、豚肉のトマト煮込み、チンゲン菜サラダ、コンソメスープ、りんご	白米、/豚肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、グリーンピース、ホールトマト、コンソメ、ケチャップ、ソース、塩、砂糖、/チンゲン菜、人参、酢、醤油、油、砂糖、塩、/玉ねぎ、えのき、ベーコン、コンソメ、塩、醤油、酒、水、/りんご、/牛乳、/小麦粉、砂糖、油、塩、	牛乳、プレーンクッキー	620(496) 18.2(14.5) 22.7(18.1) 3.6(2.9)
13 27 土	五目うどん、がんもの煮物、バナナ	うどん、鶏肉、ほうれん草、人参、油揚げ、椎茸、天然だし(かつお・昆布)、醤油、みりん、酒、塩、/がんもどき、いんげん、天然だし(かつお・昆布)、醤油、砂糖、みりん、酒、/バナナ、/牛乳、/エースコイン、薄焼きサラダ、	牛乳、エースコイン、薄焼きサラダ	526(421) 19.1(15.3) 16.9(13.5) 3.4(2.7)

※25日はお誕生日メニューです。献立は玄関にて掲示しています。

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

※アレルギーB,Cは別紙メニューになります。

※魚料理は骨なしの魚を使用しておりますが、まれに骨が入っている場合もあります。気を付けてお召し上がりください。

株式会社 富喜屋