

令和6年度 5月献立 北野田こども園

	13・27(月)	14・28(火)	1・15・29(水)	2・16・30(木)	17・31(金)	18(土)	
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚肉のおろし煮 ・カリフラワー塩昆布和え ・みそ汁 ・みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏の照り焼き ・新じゃがのホトトサタ ・コンソメスープ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> (1・29日) ・フライカリー ・ロールツヨークルト (15日) ・中華スープ ・フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉の甘酢炒め ・チヨシキサラダ ・中華スープ ・プレーンフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・アジフライ ・高野豆腐の煮物 ・みそ汁 ・オレソング 	<ul style="list-style-type: none"> ・和風アジフライ ・フロックリーの ・醤油ドレッシング ・バナナ 	
材料	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼豚肉 大根おろし 玉ねぎ れんこん 人参 チンゲン菜 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酒 みりん ホソ餅 ▼カリフラワー 人参 塩昆布 ごま油 白ごま ▼さつま芋 玉ねぎ 送 みそ 天然だし(昆布・かつお) ▼みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼鶏肉 醤油 みりん 酒 砂糖 油 片栗粉 ▼新じゃが芋 人参 グリンピース 塩 マヨネーズ スキムミルク 砂糖 ▼フライソテー 木綿豆腐 玉ねぎ コンソメ 塩 醤油 酒 ▼りんご 	<ul style="list-style-type: none"> (1・29日) ▼白米 豚肉 牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しょうが にんにく カレールーチ ケチャップ ソース スキムミルク ▼フレーンヨーグルト 砂糖 黄桃缶 みかん缶 バイン缶 	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼鶏肉 玉ねぎ 人参 黄バツリカ 中華だし 醤油 砂糖 酢 ごま油 ▼チンゲン菜 ツナ きざみどり ごま油 醤油 中華だし 砂糖 塩 にんにく 白ごま ▼人参 玉ねぎ えのき みりん ごま油 中華だし シヤンタン 酒 醤油 塩 ▼プレーンフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼アジ 酒 塩 スキムミルク 小麦粉 パン粉 油 ソース ▼高野豆腐 鶏肉 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 ▼ささがきごぼう 玉ねぎ 白菜 みそ 天然だし(昆布・かつお) ▼オレソング 	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼アジ 玉ねぎ れんこん 人参 コーン みそ マヨネーズ みりん ごま油 酒 ▼ひじき さつま揚げ 人参 いんげん 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 ▼玉ねぎ 小松菜 かぼちゃ 醤油 酒 塩 天然だし(昆布・かつお) みりん ▼プレーンフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ▼うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 油揚げ カレールーチ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 油 スキムミルク 片栗粉 ▼かぶ かにかま 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酒 みりん 片栗粉 ▼バナナ
栄養価	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 616kcal 蛋白 21.4g 脂質 16.6g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 616kcal 蛋白 21.3g 脂質 23.2g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 617/698kcal 蛋白 16.4/16.4g 脂質 18.6/28.9g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 651kcal 蛋白 17.6g 脂質 26.1g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 626kcal 蛋白 25.2g 脂質 18.5g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 598kcal 蛋白 20.6g 脂質 16.6g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 584kcal 蛋白 17.1g 脂質 21.6g
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚肉とこんにゃくの炒め煮 ・チンゲン菜のごま和え ・みそ汁 ・ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚肉のマーサレード炒め ・小松菜のポン酢和え ・みそ汁 ・みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・中華丼 ・香キヤベツの和え物 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・かしわのすき焼き ・ほろれんぞのお浸し ・にゅうめん ・オレソング 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・サケのみそマヨ焼き ・ひじきの炒め煮 ・すまし汁 ・プレーンフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーうどん ・かぶのかにあんかけ ・バナナ 	
材料	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼豚肉 糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 しょうが 砂糖 みりん 酒 醤油 ごま油 ▼チンゲン菜 ちくわ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 白ごま ▼大根 人参 かぼちゃ 天然だし(昆布・かつお) みそ ▼ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼豚肉 赤バツリカ 厚揚げ いんげん マヨネーズ 醤油 みりん 油 ▼小松菜 コーン ホソ餅 ごま油 ▼さつま芋 なめこ 絲 天然だし(昆布・かつお) みそ ▼みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 豚肉 人参 玉ねぎ だけのこ しめじ グリーンピース 中華だし シヤンタン 醤油 砂糖 酒 ごま油 片栗粉 ▼香キヤベツ ロースハム 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 ▼バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼鶏肉 焼き豆腐 人参 玉ねぎ ささがきごぼう 糸こんにゃく 油 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 ▼ほうれん草 ちくわ 天然だし(昆布・かつお) 生しいたけ わかめ 天然だし(昆布・かつお) 酒 みりん 醤油 塩 ▼オレソング 	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼サケ 玉ねぎ れんこん 人参 コーン みそ マヨネーズ みりん ごま油 酒 ▼ひじき さつま揚げ 人参 いんげん 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 ▼玉ねぎ 小松菜 かぼちゃ 醤油 酒 塩 天然だし(昆布・かつお) みりん ▼プレーンフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ▼うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 油揚げ カレールーチ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 油 スキムミルク 片栗粉 ▼かぶ かにかま 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酒 みりん 片栗粉 ▼バナナ 	
栄養価	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 599kcal 蛋白 18.4g 脂質 17.0g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 591kcal 蛋白 22.0g 脂質 21.6g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 590kcal 蛋白 19.5g 脂質 19.0g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 582kcal 蛋白 21.7g 脂質 12.6g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 598kcal 蛋白 20.6g 脂質 16.6g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 665kcal 蛋白 21.5g 脂質 29.5g 	
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・いちご蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・マカロンきな粉 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・牛乳ケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・いちもぼた 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・おかわかおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ビスコ ・豆だんご 	
栄養価	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 599kcal 蛋白 18.4g 脂質 17.0g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 591kcal 蛋白 22.0g 脂質 21.6g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 590kcal 蛋白 19.5g 脂質 19.0g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 582kcal 蛋白 21.7g 脂質 12.6g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 598kcal 蛋白 20.6g 脂質 16.6g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 665kcal 蛋白 21.5g 脂質 29.5g 	

※23日はお誕生日メニューです。献立は玄関にて掲示しています。
 ※は入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。
 ※★印はアレルギー除去食対象です。
 ※アレルギーメニューになります。
 ※魚料理は骨なしの魚を使用しておりますが、まれに骨が入っている場合がございます。気を付けてお召し上がりください。
 株式会社 雷巻屋