

令和6年度 7月献立 北野田こども園

献立	1・29(月)	2・16・30(火)	3・17・31(水)	4・18(木)	19(金)	6・20(土)
献立	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚しょうが焼き 切干大根煮 みそ汁 ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のマーマレード炒め フレンチサラダ コンソメスープ みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> (3・31日) ドライカレー フルーツヨーグルト (17日) 中華スープ オレンジ フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏のから揚げ チャプチェ 中華スープ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> かてめし サワラの和風あんかけ プロッコリーの醬油ドレッシング 呉汁 グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ミートスパゲティ キャベツと ベーコンのソテー バナナ
材料	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン しょうが 醬油 酒 みりん 油 ▼切干大根 さつまいも いんげん 天然だし(昆布・かつお) 醬油 砂糖 みりん 酒 ▼小松菜 大根 筍 天然だし(昆布・かつお) みそ ▼ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼鶏肉 れんこん 黄パプリカ 赤パプリカ グリンピース マーメレード 醬油 みりん 塩 油 ▼ほうれん草 プロセスチーズ コーン 油 酢 砂糖 塩 ▼マッシュルーム カリフラワー ウインナー コンソメ 塩 醬油 酒 ▼みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> (3・31日) ▼白米 豚肉 牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しょうが にんにく カレールウ ケチャップ ソース スキムミルク ▼プレーンヨーグルト 砂糖 黄桃缶 みかん缶 ハイソ缶 (17日) ▼白米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 カレールウ ケチャップ ソース 油 スキムミルク ▼プレーンヨーグルト 砂糖 黄桃缶 みかん缶 ハイソ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼鶏肉 醬油 にんにく しょうが みりん 酒 砂糖 塩 片栗粉 油 ▼春雨 人参 玉ねぎ にら 中華だし 醬油 砂糖 ごま油 塩 ▼えのき ワンタンの皮 人参 チンゲン菜 みりん ごま油 中華だし シヤンタン 酒 醬油 塩 ▼オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 生しいだけ 大根 人参 ささがき ほうろく 酒 油揚げ 砂糖 醬油 みりん 天然だし(昆布・かつお) ▼サワラ 塩 酒 玉ねぎ 豆苗 醬油 砂糖 みりん 天然だし(昆布・かつお) 酒 片栗粉 ▼プロッコリー ツナ 醬油 酢 ごま油 砂糖 にんにく 白ごま ▼大豆 玉ねぎ 人参 高ねぎ みそ 天然だし(昆布・かつお) ▼グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ▼スパゲティ 豚肉 玉ねぎ 人参 にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 油 ▼キャベツ 玉ねぎ ベーコン コンソメ 醬油 塩 油 ▼バナナ
アレルギ						
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 みだらしまカロニ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 いちご蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 パウムクーヘン 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 豆腐のパンケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 みそポテト風 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ビスコ 星たべよ
栄養価	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 531kcal 蛋白 18.7g 脂質 14.6g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 609kcal 蛋白 20.7g 脂質 16.5g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 617/666kcal 蛋白 16.4/17.1g 脂質 18.6/23.3g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 657kcal 蛋白 20.5g 脂質 24.1g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 575kcal 蛋白 22.4g 脂質 17.2g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 584kcal 蛋白 17.4g 脂質 21.7g
献立	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 焼肉風 春雨サラダ 中華スープ ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚の磯辺フライ がんもどきの煮物 みそ汁 みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆なす チンゲン菜のツナ和え バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ぎつねごはん 鶏じゃが 花野菜サラダ みそ汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 厚揚げチャンプルー ほうれん草のりナムル すまし汁 グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん さつまいもの甘煮 バナナ
材料	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼牛肉 ビーマン だけのこ 赤パプリカ 玉ねぎ 焼肉のたれ にんにく 油 ▼春雨 チンゲン菜 かにがま ごま油 酢 醬油 砂糖 塩 白ごま ▼玉ねぎ 人参 コーン みりん ごま油 中華だし シヤンタン 酒 醬油 塩 ▼ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼たら 塩 小麦粉 パン粉 スキムミルク あおさ 油 ソース ▼がんもどき 人参 いんげん 天然だし(昆布・かつお) 醬油 砂糖 みりん 酒 ▼大根 キャベツ ささがき ほうろく みそ 天然だし(昆布・かつお) ▼みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 豚肉 なす しょうが 赤みそ みそ 砂糖 中華だし 酒 醬油 ごま油 片栗粉 ▼チンゲン菜 コーン ツナ 醬油 砂糖 天然だし(昆布・かつお) ▼バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 昆布だし 酢 塩 砂糖 みりん 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) 醬油 砂糖 みりん 白ごま ▼鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく グリンピース 醬油 砂糖 みりん 酒 油 天然だし(昆布・かつお) ▼プロッコリー 人参 カリフラワー 酢 醬油 油 砂糖 塩 ▼木綿豆腐 なめこ 筍 天然だし(昆布・かつお) みそ ▼オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ▼白米 ▼厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 醬油 みりん 塩 ごま油 かつお節 ▼ほうれん草 ちくわ ささがき ほうろく 酢 醬油 砂糖 塩 白ごま ▼かぼちゃ 白菜 えのき 醬油 酒 みりん 天然だし(昆布・かつお) 塩 ▼グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ▼うどん 鶏肉 油揚げ チンゲン菜 人参 玉ねぎ 天然だし(昆布・かつお) 醬油 みりん 酒 塩 油 ▼さつまいも 砂糖 塩 ▼バナナ
アレルギ						
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ゼラスク 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 お茶漬け風おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 牛乳クーキ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 手作りのぶどうゼリー たべっこどうぶつ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 手作りチヂミ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 エースコイン 薄焼きサラダ
栄養価	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 649kcal 蛋白 17.5g 脂質 28.3g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 586kcal 蛋白 22.6g 脂質 14.8g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 665kcal 蛋白 19.6g 脂質 24.1g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 659kcal 蛋白 20.4g 脂質 17.2g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 590kcal 蛋白 22.0g 脂質 21.2g 	<ul style="list-style-type: none"> 熱量 605kcal 蛋白 16.6g 脂質 15.9g

※5日は七夕メニュー、25日はお誕生日メニューです。献立は玄関にて掲示しています。

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

※★印はアレルギー対応メニューになります。

※アレルギーメニューは別紙メニューになります。

※魚料理は骨なしの魚を使用しておりますが、まれに骨が入っている場合もございます。気を付けてお召し上がりください。

株式会社 富屋