

令和6年度 10月献立 北野田こども園

	28(月)	1・15・29(水)	2・16・30(水)	3・17・31(木)	4・18(金)	5・19(土)	
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉と根菜の煮物</li> <li>・チンゲン菜のツナ和え</li> <li>・みそ汁</li> <li>・パイナップ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏のスタミナ焼き</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・中華スープ</li> <li>・ゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(2・30日)</li> <li>・トライカシュー</li> <li>・フリーツヨーグルト</li> <li>(16日)</li> <li>・秋野菜カシュー</li> <li>・フリーツヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏のから揚げ</li> <li>・キャベツのトマトサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・グレーブフルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・サバ塩焼き</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・フロッキーの塩昆布和え</li> <li>・みそ汁</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・醤油ラーメン</li> <li>・じゃが芋の金平</li> <li>・バナナ</li> </ul>	
材料	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼白米</li> <li>▼豚肉 大根 れんこん</li> <li>人参 ほうれん草</li> <li>天然だし(昆布・かつお)</li> <li>醤油 砂糖 みりん 酒</li> <li>▼チンゲン菜 人参 ツナ</li> <li>天然だし(昆布・かつお)</li> <li>醤油 砂糖</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼白米</li> <li>▼鶏肉 フロッキー</li> <li>だけのご飯 バツリカ</li> <li>黄パプリカ いんげん</li> <li>鶏肉のたれ 油</li> <li>▼春雨 小松菜 酢</li> <li>かにかま 醤油 酢</li> <li>砂糖 ごま油 塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(2・30日)</li> <li>▼白米 豚肉 牛肉 人参</li> <li>玉ねぎ じゃが芋</li> <li>しょうが にんにく</li> <li>カレールウ ケチャップ</li> <li>ソース スキムミルク</li> <li>▼フリーツヨーグルト 砂糖</li> <li>黄桃缶 みかん缶 バイソン缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼白米</li> <li>▼鶏肉 醤油</li> <li>にんにく しょうが</li> <li>みりん 酒 砂糖 塩</li> <li>片栗粉 油</li> <li>▼キャベツ コーン</li> <li>人参 トマト 醤油</li> <li>砂糖 塩 スキムミルク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼白米</li> <li>▼サバ 酒 塩 油</li> <li>▼高野豆腐 鶏肉 人参</li> <li>天然だし(昆布・かつお)</li> <li>醤油 砂糖 酒 みりん</li> <li>▼フロッキー 塩昆布</li> <li>ごま油 白ごま</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼中華種 豚肉 玉ねぎ</li> <li>人参 いんげん</li> <li>赤かまぼこ</li> <li>しょうたん 醤油</li> <li>みりん 酒 ごま油 塩</li> <li>▼じゃが芋 人参 白ごま</li> <li>醤油 みりん 砂糖</li> <li>ごま油</li> </ul>	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・餅うすく</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・チーズスライズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・パイナップ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・焼きそば</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・フリーツヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・カレーライス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ビスコ</li> <li>・星だんご</li> </ul>
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉の甘酢ソテー</li> <li>・小松菜のり和え</li> <li>・みそ汁</li> <li>・ゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・アジのチーズ焼き</li> <li>・セトボウチン</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・みかん缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のうま煮</li> <li>・いんげんのごま和え</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あぶら揚げごはん</li> <li>・タラの和風あんかけ</li> <li>・里芋のごま煮</li> <li>・みそ汁</li> <li>・オレソング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉と白菜の炒め物</li> <li>・カリフラワーのおかか和え</li> <li>・すまし汁</li> <li>・グレーブフルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉 白菜 人参</li> <li>えのき エリンギ</li> <li>ごま油 醤油 砂糖</li> <li>みりん 酒</li> <li>▼カリフラワー かつお節</li> <li>天然だし(昆布・かつお)</li> <li>醤油 砂糖</li> <li>▼とろろ昆布 玉ねぎ</li> <li>ささがきごぼう</li> <li>天然だし(昆布・かつお)</li> <li>醤油 酒 みりん 塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼うどん 油揚げ</li> <li>鶏肉 人参 玉ねぎ</li> <li>しめじ</li> <li>天然だし(昆布・かつお)</li> <li>醤油 みりん 酒 塩</li> <li>▼かぼちゃ クリンピース</li> <li>豚肉 天然だし(昆布・かつお)</li> <li>醤油 砂糖 みりん 酒</li> <li>片栗粉 油</li> </ul>
材料	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼白米</li> <li>▼鶏肉 玉ねぎ 人参</li> <li>板こんにゃく れんこん</li> <li>中華だし 醤油 砂糖</li> <li>酢 塩 油</li> <li>▼小松菜 人参</li> <li>ささみのり</li> <li>天然だし(昆布・かつお)</li> <li>醤油 砂糖</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼白米</li> <li>▼アジ 塩 酒</li> <li>どろろチーズ バナナ</li> <li>▼さつまいろ クリンピース</li> <li>人参 コーン</li> <li>フリーツヨーグルト</li> <li>スキムミルク 砂糖</li> <li>トマト 塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼白米 鶏肉 玉ねぎ</li> <li>人参 藍</li> <li>天然だし(昆布・かつお)</li> <li>砂糖 みりん 酒 醤油</li> <li>片栗粉</li> <li>▼いんげん 赤かまぼこ</li> <li>白ごま</li> <li>天然だし(昆布・かつお)</li> <li>醤油 砂糖</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼白米 油揚げ ちくわ</li> <li>昆布だし 醤油</li> <li>みりん 塩</li> <li>▼タラ 玉ねぎ 人参</li> <li>豆苗 醤油 砂糖 みりん</li> <li>天然だし(昆布・かつお)</li> <li>酒 片栗粉</li> <li>▼里芋 人参</li> <li>天然だし(昆布・かつお)</li> <li>醤油 砂糖 みりん 酒</li> <li>白ごま</li> <li>▼木綿豆腐 チンゲン菜</li> <li>天然だし(昆布・かつお)</li> <li>みそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼白米</li> <li>▼サバ 酒 塩 油</li> <li>▼高野豆腐 鶏肉 人参</li> <li>天然だし(昆布・かつお)</li> <li>醤油 砂糖 酒 みりん</li> <li>▼フロッキー 塩昆布</li> <li>ごま油 白ごま</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼中華種 豚肉 玉ねぎ</li> <li>人参 いんげん</li> <li>赤かまぼこ</li> <li>しょうたん 醤油</li> <li>みりん 酒 ごま油 塩</li> <li>▼じゃが芋 人参 白ごま</li> <li>醤油 みりん 砂糖</li> <li>ごま油</li> </ul>	
栄養価	<ul style="list-style-type: none"> <li>熱量 561kcal</li> <li>蛋白 18.2g</li> <li>脂質 13.2g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熱量 582kcal</li> <li>蛋白 23.1g</li> <li>脂質 13.9g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熱量 556kcal</li> <li>蛋白 20.3g</li> <li>脂質 13.6g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熱量 646kcal</li> <li>蛋白 23.1g</li> <li>脂質 26.7g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熱量 583kcal</li> <li>蛋白 23.1g</li> <li>脂質 22.6g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熱量 515kcal</li> <li>蛋白 18.4g</li> <li>脂質 15.2g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熱量 565kcal</li> <li>蛋白 17.7g</li> <li>脂質 16.2g</li> </ul>

※24日はお誕生日メニューです。献立は玄関にて掲示しています。  
 ※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。  
 ※★印はアレルギーアレルギーマニエール除去食対象です。  
 ※アレルギーメニューは別紙メニューになります。  
 ※魚料理は骨なしの魚を使用しておりますが、まれに骨が入っている場合もございます。気を付けてお召し上がりください。  
 株式会社 雷雲屋